

# TERG

Discussion Paper No.295

東日本大震災後の健康および生活に関する  
アンケート調査

(基本集計結果)

佃 良彦            増田 聡            吉田 浩  
渡邊 壽大        佐藤 美喜子

2013. 4. 25

2013. 6. 27 (修正四版)

TOHOKU ECONOMICS RESEARCH GROUP

---

GRADUATE SCHOOL OF ECONOMICS AND  
MANAGEMENT TOHOKU UNIVERSITY  
27-1 KAWAUCHI, AOBA-KU, SENDAI,  
980-8576 JAPAN

## 東日本大震災後の健康および生活に関するアンケート調査\*

### (基本集計結果)

佃 良彦<sup>†</sup>            増田 聡<sup>‡</sup>            吉田 浩<sup>‡</sup>  
渡邊 壽大<sup>§</sup>            佐藤 美喜子<sup>‡</sup>

Yoshihiko TSUKUDA    Satoru MASUDA    Hiroshi YOSHIDA  
Toshihiro WATANABE    Mikiko SATO

2013. 4. 25

2013. 6. 27 (修正四版)\*\*

### 概 要

本研究の目的は、インターネットを通じて国民生活基礎調査の健康票に代わるオリジナルのプレ調査を行い、東日本大震災の前後で健康意識および生活にどのような変化が起こったのかを把握することである。

この調査は、1. 身体 の健康、2. 心 の健康、3. 医療機関の受診状況、4. 生活環境の変化、5. 放射能に対する意識、6. 居住地の変化の6つのパートからなる。

ここでの調査対象は、被災3県（岩手・宮城・福島）とそれ以外の都道府県を対象とし、会員インターネット調査会社を通じて、調査協力を依頼し、850 サンプル（被災3県 480 サンプル、その他全国 370 サンプル）より回答を得た。

調査日は、2013年3月21日であった。

**キーワード：東日本大震災、健康意識、アンケート調査**

---

\* 本稿のもとになった研究に対して、厚生労働省科学研究費補助金『東日本大震災等による医療・保健分野の統計調査の影響に関する高度分析と評価・推計』（H24-統計一般-002（復興））による助成を受けた。

† 東北大学・理事 〒980-8577 仙台市青葉区片平 2-1

‡ 東北大学大学院経済学研究科 〒980-8576 仙台市青葉区川内 27-1

§ 法政大学大学院政策創造研究科 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 2-15-2

\*\* 改版履歴は、文末に記載した

## 1. 身体の健康

Q1:あなたの身体の健康についてお伺いいたします。東日本大震災時と現在の身体の状態についてご回答ください。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

### ■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

#### 東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	34	714	102
		100.0	4.0	84.0	12.0
居住地域別	被災3県	480	20	389	71
		100.0	4.2	81.0	14.8
	その他地域	370	14	325	31
		100.0	3.8	87.8	8.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

※ここでは都道府県をモニターの登録属性で判定している。

#### 現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	76	705	69
		100.0	8.9	82.9	8.1
居住地域別	被災3県	480	49	384	47
		100.0	10.2	80.0	9.8
	その他地域	370	27	321	22
		100.0	7.3	86.8	5.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	34	714	102
		100.0	4.0	84.0	12.0
居住地 地域 男女別	被災地・男性	240	12	206	22
		100.0	5.0	85.8	9.2
	被災地・女性	240	8	183	49
		100.0	3.3	76.3	20.4
	その他・男性	185	6	168	11
		100.0	3.2	90.8	5.9
	その他・女性	185	8	157	20
		100.0	4.3	84.9	10.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	76	705	69
		100.0	8.9	82.9	8.1
居住地 地域 男女別	被災地・男性	240	19	199	22
		100.0	7.9	82.9	9.2
	被災地・女性	240	30	185	25
		100.0	12.5	77.1	10.4
	その他・男性	185	8	164	13
		100.0	4.3	88.6	7.0
	その他・女性	185	19	157	9
		100.0	10.3	84.9	4.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

■年齢別

東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	34	714	102
		100.0	4.0	84.0	12.0
年齢別	被災地（～49才）	288	14	232	42
		100.0	4.9	80.6	14.6
	被災地（50才～）	192	6	157	29
		100.0	3.1	81.8	15.1
	その他（～49才）	222	11	190	21
		100.0	5.0	85.6	9.5
	その他（50才～）	148	3	135	10
		100.0	2.0	91.2	6.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	76	705	69
		100.0	8.9	82.9	8.1
年齢別	被災地（～49才）	288	39	224	25
		100.0	13.5	77.8	8.7
	被災地（50才～）	192	10	160	22
		100.0	5.2	83.3	11.5
	その他（～49才）	222	20	188	14
		100.0	9.0	84.7	6.3
	その他（50才～）	148	7	133	8
		100.0	4.7	89.9	5.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

## 2. 心の健康

Q2:あなたの心の健康についてお伺いいたします。東日本大震災時と現在の心の健康状態についてご回答ください。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

### ■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

#### 東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	31	596	223
		100.0	3.6	70.1	26.2
居住地域別	被災3県	480	20	306	154
		100.0	4.2	63.8	32.1
	その他地域	370	11	290	69
		100.0	3.0	78.4	18.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

#### 現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	112	642	96
		100.0	13.2	75.5	11.3
居住地域別	被災3県	480	75	341	64
		100.0	15.6	71.0	13.3
	その他地域	370	37	301	32
		100.0	10.0	81.4	8.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	31	596	223
		100.0	3.6	70.1	26.2
居住地地域 男女別	被災地・男性	240	9	174	57
		100.0	3.8	72.5	23.8
	被災地・女性	240	11	132	97
		100.0	4.6	55.0	40.4
	その他・男性	185	5	156	24
		100.0	2.7	84.3	13.0
	その他・女性	185	6	134	45
		100.0	3.2	72.4	24.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	112	642	96
		100.0	13.2	75.5	11.3
居住地地域 男女別	被災地・男性	240	27	185	28
		100.0	11.3	77.1	11.7
	被災地・女性	240	48	156	36
		100.0	20.0	65.0	15.0
	その他・男性	185	12	156	17
		100.0	6.5	84.3	9.2
	その他・女性	185	25	145	15
		100.0	13.5	78.4	8.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

■年齢別

東日本大震災時

		全体	良い	普通	悪い
全体		850	31	596	223
		100.0	3.6	70.1	26.2
年齢別	被災地（～49才）	288	12	175	101
		100.0	4.2	60.8	35.1
	被災地（50才～）	192	8	131	53
		100.0	4.2	68.2	27.6
	その他（～49才）	222	9	166	47
		100.0	4.1	74.8	21.2
	その他（50才～）	148	2	124	22
		100.0	1.4	83.8	14.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

現在

		全体	良くなった	変わらない	悪くなった
全体		850	112	642	96
		100.0	13.2	75.5	11.3
年齢別	被災地（～49才）	288	58	197	33
		100.0	20.1	68.4	11.5
	被災地（50才～）	192	17	144	31
		100.0	8.9	75.0	16.1
	その他（～49才）	222	29	179	14
		100.0	13.1	80.6	6.3
	その他（50才～）	148	8	122	18
		100.0	5.4	82.4	12.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。



### 3. 医療機関の受診状況

Q3:あなたの病院等への受診状況についてお伺いします。現在の身体と心の健康疾患にかかわる病院等への受診状況をご回答ください。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。

#### ■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

##### 現在の身体に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	232	91	527
		100.0	27.3	10.7	62.0
居住地域別	被災3県	480	128	54	298
		100.0	26.7	11.3	62.1
	その他地域	370	104	37	229
		100.0	28.1	10.0	61.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

##### 現在の心に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	59	82	709
		100.0	6.9	9.6	83.4
居住地域別	被災3県	480	32	50	398
		100.0	6.7	10.4	82.9
	その他地域	370	27	32	311
		100.0	7.3	8.6	84.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

現在の身体に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	232	91	527
		100.0	27.3	10.7	62.0
居住地 地域 男女別	被災地・男性	240	59	32	149
		100.0	24.6	13.3	62.1
	被災地・女性	240	69	22	149
		100.0	28.8	9.2	62.1
	その他・男性	185	55	19	111
		100.0	29.7	10.3	60.0
	その他・女性	185	49	18	118
		100.0	26.5	9.7	63.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

現在の心に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	59	82	709
		100.0	6.9	9.6	83.4
居住地 地域 男女別	被災地・男性	240	17	27	196
		100.0	7.1	11.3	81.7
	被災地・女性	240	15	23	202
		100.0	6.3	9.6	84.2
	その他・男性	185	16	17	152
		100.0	8.6	9.2	82.2
	その他・女性	185	11	15	159
		100.0	5.9	8.1	85.9

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■年齢別

現在の身体に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	232	91	527
		100.0	27.3	10.7	62.0
年 齢 別	被災地（～49才）	288	58	34	196
		100.0	20.1	11.8	68.1
	被災地（50才～）	192	70	20	102
		100.0	36.5	10.4	53.1
	その他（～49才）	222	40	24	158
		100.0	18.0	10.8	71.2
	その他（50才～）	148	64	13	71
		100.0	43.2	8.8	48.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

現在の心に関わる受診状況

		全体	受診している	必要だが 受診していない	受診の必要が 無い
全体		850	59	82	709
		100.0	6.9	9.6	83.4
年 齢 別	被災地（～49才）	288	22	31	235
		100.0	7.6	10.8	81.6
	被災地（50才～）	192	10	19	163
		100.0	5.2	9.9	84.9
	その他（～49才）	222	15	24	183
		100.0	6.8	10.8	82.4
	その他（50才～）	148	12	8	128
		100.0	8.1	5.4	86.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

#### 4. 生活環境の変化

Q4:あなたの東日本大震災前との生活環境の変化について伺います。現在の収入・住環境・人間関係について東日本大震災前と比較してご回答ください。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。

##### ◆収入

##### ■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	21	58	519	149	103
		100.0	2.5	6.8	61.1	17.5	12.1
居住地域別	被災3県	480	14	38	276	81	71
		100.0	2.9	7.9	57.5	16.9	14.8
	その他地域	370	7	20	243	68	32
		100.0	1.9	5.4	65.7	18.4	8.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

##### ■男女別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	21	58	519	149	103
		100.0	2.5	6.8	61.1	17.5	12.1
居住地域 男女別	被災地・男性	240	5	20	133	45	37
		100.0	2.1	8.3	55.4	18.8	15.4
	被災地・女性	240	9	18	143	36	34
		100.0	3.8	7.5	59.6	15.0	14.2
	その他・男性	185	5	11	112	39	18
		100.0	2.7	5.9	60.5	21.1	9.7
	その他・女性	185	2	9	131	29	14
		100.0	1.1	4.9	70.8	15.7	7.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■年齢別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	21	58	519	149	103
		100.0	2.5	6.8	61.1	17.5	12.1
年 齢 別	被災地（～49才）	288	12	28	164	48	36
		100.0	4.2	9.7	56.9	16.7	12.5
	被災地（50才～）	192	2	10	112	33	35
		100.0	1.0	5.2	58.3	17.2	18.2
	その他（～49才）	222	6	13	153	32	18
		100.0	2.7	5.9	68.9	14.4	8.1
	その他（50才～）	148	1	7	90	36	14
		100.0	0.7	4.7	60.8	24.3	9.5

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

◆住環境

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	19	35	659	91	46
		100.0	2.2	4.1	77.5	10.7	5.4
居住地域別	被災3県	480	15	24	329	72	40
		100.0	3.1	5.0	68.5	15.0	8.3
	その他地域	370	4	11	330	19	6
		100.0	1.1	3.0	89.2	5.1	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	19	35	659	91	46
		100.0	2.2	4.1	77.5	10.7	5.4
居住地域 男女別	被災地・男性	240	6	11	162	41	20
		100.0	2.5	4.6	67.5	17.1	8.3
	被災地・女性	240	9	13	167	31	20
		100.0	3.8	5.4	69.6	12.9	8.3
	その他・男性	185	3	5	166	9	2
		100.0	1.6	2.7	89.7	4.9	1.1
	その他・女性	185	1	6	164	10	4
		100.0	0.5	3.2	88.6	5.4	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■年齢別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	19	35	659	91	46
		100.0	2.2	4.1	77.5	10.7	5.4
年 齢 別	被災地（～49才）	288	13	19	195	43	18
		100.0	4.5	6.6	67.7	14.9	6.3
	被災地（50才～）	192	2	5	134	29	22
		100.0	1.0	2.6	69.8	15.1	11.5
	その他（～49才）	222	2	9	197	10	4
		100.0	0.9	4.1	88.7	4.5	1.8
	その他（50才～）	148	2	2	133	9	2
		100.0	1.4	1.4	89.9	6.1	1.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

◆人間関係

■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	15	81	652	75	27
		100.0	1.8	9.5	76.7	8.8	3.2
居住地域別	被災3県	480	10	56	342	53	19
		100.0	2.1	11.7	71.3	11.0	4.0
	その他地域	370	5	25	310	22	8
		100.0	1.4	6.8	83.8	5.9	2.2

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	15	81	652	75	27
		100.0	1.8	9.5	76.7	8.8	3.2
居住地域 男女別	被災地・男性	240	1	29	174	27	9
		100.0	0.4	12.1	72.5	11.3	3.8
	被災地・女性	240	9	27	168	26	10
		100.0	3.8	11.3	70.0	10.8	4.2
	その他・男性	185	3	13	150	14	5
		100.0	1.6	7.0	81.1	7.6	2.7
	その他・女性	185	2	12	160	8	3
		100.0	1.1	6.5	86.5	4.3	1.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。



■年齢別

		全体	良くなった	少し 良くなった	変わらない	少し 悪くなった	悪くなった
全体		850	15	81	652	75	27
		100.0	1.8	9.5	76.7	8.8	3.2
年 齢 別	被災地（～49才）	288	7	38	201	34	8
		100.0	2.4	13.2	69.8	11.8	2.8
	被災地（50才～）	192	3	18	141	19	11
		100.0	1.6	9.4	73.4	9.9	5.7
	その他（～49才）	222	5	17	184	10	6
		100.0	2.3	7.7	82.9	4.5	2.7
	その他（50才～）	148	0	8	126	12	2
		100.0	0.0	5.4	85.1	8.1	1.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

## 5. 放射能に対する意識

Q5:あなたの放射能に対する意識について伺います。東日本大震災時と現在の放射能に対する意識についてご回答ください。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。

### ■居住地域別（被災3県とそれ以外の地域）

#### 東日本大震災時

		全体	強い	弱い	意識していない
全体		850	542	38	270
		100.0	63.8	4.5	31.8
居住地域別	被災3県	480	315	22	143
		100.0	65.6	4.6	29.8
	その他地域	370	227	16	127
		100.0	61.4	4.3	34.3

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

#### 現在

		全体	強くなった	弱くなった	変わらない
全体		850	409	168	273
		100.0	48.1	19.8	32.1
居住地域別	被災3県	480	230	108	142
		100.0	47.9	22.5	29.6
	その他地域	370	179	60	131
		100.0	48.4	16.2	35.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

■男女別

東日本大震災時

		全体	強い	弱い	意識していない
全体		850	542	38	270
		100.0	63.8	4.5	31.8
居住地地域男女別	被災地・男性	240	147	13	80
		100.0	61.3	5.4	33.3
	被災地・女性	240	168	9	63
		100.0	70.0	3.8	26.3
	その他・男性	185	98	11	76
		100.0	53.0	5.9	41.1
	その他・女性	185	129	5	51
		100.0	69.7	2.7	27.6

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

現在

		全体	強くなった	弱くなった	変わらない
全体		850	409	168	273
		100.0	48.1	19.8	32.1
居住地地域男女別	被災地・男性	240	118	45	77
		100.0	49.2	18.8	32.1
	被災地・女性	240	112	63	65
		100.0	46.7	26.3	27.1
	その他・男性	185	83	23	79
		100.0	44.9	12.4	42.7
	その他・女性	185	96	37	52
		100.0	51.9	20.0	28.1

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（％）を表す。

■年齢別

東日本大震災時

		全体	強い	弱い	意識していない
全体		850	542	38	270
		100.0	63.8	4.5	31.8
年齢別	被災地（～49才）	288	194	8	86
		100.0	67.4	2.8	29.9
	被災地（50才～）	192	121	14	57
		100.0	63.0	7.3	29.7
	その他（～49才）	222	135	7	80
		100.0	60.8	3.2	36.0
	その他（50才～）	148	92	9	47
		100.0	62.2	6.1	31.8

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

現在

		全体	強くなった	弱くなった	変わらない
全体		850	409	168	273
		100.0	48.1	19.8	32.1
年齢別	被災地（～49才）	288	130	68	90
		100.0	45.1	23.6	31.3
	被災地（50才～）	192	100	40	52
		100.0	52.1	20.8	27.1
	その他（～49才）	222	103	36	83
		100.0	46.4	16.2	37.4
	その他（50才～）	148	76	24	48
		100.0	51.4	16.2	32.4

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

## 6. 居住地の変化

Q6. あなたの東日本大震災前後での居住地の変化について伺います。

東日本大震災前後で居住地の異動はありましたか。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。

	対象地域		
	全体	被災3県	その他地域
全体	850	480	370
	100.0	100.0	100.0
移動した	115	84	31
	13.5%	17.5%	8.4%
移動していない	735	396	339
	86.5%	82.5%	91.6%

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

Q7. Q6 で「異動した」と回答された方に伺います。あなたの異動前の居住地についてご回答ください。異動前のお住まいの居住地の郵便番号を以下にご記入ください。

	a. 件数	b. 比率(=a/Σa)	c. 回答モニター数	d. 転居率(=a/c)
岩手県	11	9.6%	160	6.9%
宮城県	32	27.8%	160	20.0%
福島県	18	15.7%	160	11.3%
その他	54	47.0%	370	14.6%
総計	115	100.0%	850	13.5%

※回答モニター数の地域基準はモニター属性登録地域による。

Q8. あなたの現在の居住地について伺います。現在お住まいの居住地の郵便番号を以下にご記入ください。

	回答モニター数	比率
岩手県	157	18.5%
宮城県	158	18.6%
福島県	156	18.4%
その他	379	44.6%
総計	850	100.0%

※ここでは、都道府県を郵便番号の最初の2桁によって判定しているため、モニター属性登録地域と若干の差異が見られる。

## 7. 回答者属性

Q9. あなたの年齢についてお伺いします。あなたの現在の年齢を以下にご記入ください。

年齢(歳)	女性	男性	総計
20	3	6	9
21	10	3	13
22	6	12	18
23	3	9	12
24	5	8	13
25	5	8	13
26	10	9	19
27	11	5	16
28	12	17	29
29	20	8	28
30	6	1	7
31	10	2	12
32	8	8	16
33	11	7	18
34	10	11	21
35	9	14	23
36	8	6	14
37	11	11	22
38	4	9	13
39	8	16	24
40	13	9	22
41	14	5	19
42	6	9	15
43	6	10	16
44	8	11	19
45	7	9	16
46	6	1	7
47	10	11	21
48	7	9	16
49	7	11	18

50	15	14	29
51	14	15	29
52	9	11	20
53	6	10	16
54	15	11	26
55	4	7	11
56	5	4	9
57	7	5	12
58	8	3	11
59	3	5	8
60	9	12	21
61	8	6	14
62	14	4	18
63	10	7	17
64	13	6	19
65	8	11	19
66	5	5	10
67	2	3	5
68	3	4	7
69	3	9	12
70	2		2
71	1	6	7
72	2	1	3
73	2	3	5
74		3	3
75	2		2
76	1	3	4
77		1	1
81		1	1
総計	425	425	850

Q10. あなたの性別についてお伺いします。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。

	対象地域		
	全体	被災3県	その他地域
全体	850	480	370
	100.0	100.0	100.0
男性	425	240	185
	50.0	50.0	50.0
女性	425	240	185
	50.0	50.0	50.0

注：表の上段は、回答者数（人）。下段は、全体に対する比率（%）を表す。

その他属性

1 性別

	回答数	%
1. 男性	425	50.0
2. 女性	425	50.0
全体	850	100.0

2 年齢

	回答数	%
1. 12才未満	0	0.0
2. 12才～19才	0	0.0
3. 20才～24才	65	7.6
4. 25才～29才	105	12.4
5. 30才～34才	74	8.7
6. 35才～39才	96	11.3
7. 40才～44才	91	10.7
8. 45才～49才	79	9.3
9. 50才～54才	119	14.0
10. 55才～59才	51	6.0
11. 60才以上	170	20.0
全体	850	100.0



### 3 地域

	回答数	%
1. 北海道	26	3.1
2. 東北地方	485	57.1
3. 関東地方	136	16.0
4. 中部地方	56	6.6
5. 近畿地方	76	8.9
6. 中国地方	24	2.8
7. 四国地方	12	1.4
8. 九州地方	35	4.1
全体	850	100.0

#### 4 職業

	回答数	%
1. 公務員	38	4.5
2. 経営者・役員	22	2.6
3. 会社員(事務系)	107	12.6
4. 会社員(技術系)	92	10.8
5. 会社員(その他)	87	10.2
6. 自営業	52	6.1
7. 自由業	15	1.8
8. 専業主婦(主夫)	159	18.7
9. パート・アルバイト	110	12.9
10. 学生	33	3.9
11. その他	75	8.8
12. 無職	60	7.1
全体	850	100.0

## 5 分布

	回答数	%
1. 男性/20-29 才/岩手県	16	1.9
2. 男性/30-39 才/岩手県	16	1.9
3. 男性/40-49 才/岩手県	16	1.9
4. 男性/50-59 才/岩手県	16	1.9
5. 男性/60-才/岩手県	16	1.9
6. 女性/20-29 才/岩手県	16	1.9
7. 女性/30-39 才/岩手県	16	1.9
8. 女性/40-49 才/岩手県	16	1.9
9. 女性/50-59 才/岩手県	16	1.9
10. 女性/60-才/岩手県	16	1.9
11. 男性/20-29 才/宮城県	16	1.9
12. 男性/30-39 才/宮城県	16	1.9
13. 男性/40-49 才/宮城県	16	1.9
14. 男性/50-59 才/宮城県	16	1.9
15. 男性/60-才/宮城県	16	1.9
16. 女性/20-29 才/宮城県	16	1.9
17. 女性/30-39 才/宮城県	16	1.9
18. 女性/40-49 才/宮城県	16	1.9
19. 女性/50-59 才/宮城県	16	1.9
20. 女性/60-才/宮城県	16	1.9
21. 男性/20-29 才/福島県	16	1.9

22. 男性/30-39才/福島県	16	1.9
23. 男性/40-49才/福島県	16	1.9
24. 男性/50-59才/福島県	16	1.9
25. 男性/60-才/福島県	16	1.9
26. 女性/20-29才/福島県	16	1.9
27. 女性/30-39才/福島県	16	1.9
28. 女性/40-49才/福島県	16	1.9
29. 女性/50-59才/福島県	16	1.9
30. 女性/60-才/福島県	16	1.9
31. 男性/20-29才/全国(上記3県以外)	37	4.4
32. 男性/30-39才/全国(上記3県以外)	37	4.4
33. 男性/40-49才/全国(上記3県以外)	37	4.4
34. 男性/50-59才/全国(上記3県以外)	37	4.4
35. 男性/60-才/全国(上記3県以外)	37	4.4
36. 女性/20-29才/全国(上記3県以外)	37	4.4
37. 女性/30-39才/全国(上記3県以外)	37	4.4
38. 女性/40-49才/全国(上記3県以外)	37	4.4
39. 女性/50-59才/全国(上記3県以外)	37	4.4
40. 女性/60-才/全国(上記3県以外)	37	4.4
全体	850	100.0

※本調査はインターネットを通じた調査会社、(株)マクロミルを通じて同登録会員に対して行われたものである。

## 8. 調査票

### 東日本大震災後の健康および生活に関するアンケート

当アンケートには、デリケートな内容（心身の健康など）、  
都道府県以下のご住所の一部（郵便番号）をお伺いすることがございま  
す。

本件趣旨にご同意くださる方は、ご回答をお願いいたします。

回答をしたくないと判断された場合は、「回答をやめる」ボタン、  
あるいはブラウザを閉じて、アンケートを終了していただいて結構です。

当アンケートにより取得した回答結果につきましては、

特定の個人が識別できないよう統計的に処理し、  
学術研究目的のもと活用させていただきます。

下記アンケートにご協力をお願いいたします。

**Q1** あなたの身体の健康についてお伺いいたします。東日本大震災時と現在の身体の健康状態についてご回答ください。  
 選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
 なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。  
**【必須入力】**

	1 良い・良くなった	2 普通・変わらない	3 悪い・悪くなった
1. 東日本大震災時の身体の健康状態 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 東日本大震災時と比較した現在の健康状態 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Q2** あなたの心の健康についてお伺いいたします。東日本大震災時と現在の心の健康状態についてご回答ください。  
 選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
 なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。  
**【必須入力】**

	1 良い・良くなった	2 普通・変わらない	3 悪い・悪くなった
1. 東日本大震災時の心の健康状態 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 東日本大震災時と比較した現在の心の健康状態 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Q3** あなたの病院等への受診状況についてお伺いします。  
 現在の身体と心の健康疾患にかかわる病院等への受診状況をご回答ください。  
 選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
**【必須入力】**

	1 受診している	2 必要だが受診していない	3 受診の必要が無い
1. 身体の健康疾患にかかわる受診の状況 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 心の健康疾患にかかわる受診の状況 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Q4** あなたの東日本大震災前との生活環境の変化について伺います。  
 現在の収入・住環境・人間関係について東日本大震災前と比較してご回答ください。  
 選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
**【必須入力】**

	1 良くなった	2 少し良くなった	3 変わらない	4 少し悪くなった	5 悪くなった
1. 収入 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 住環境 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 人間関係 →	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- Q5** あなたの放射能に対する意識について伺います。  
東日本大震災時と現在の放射能に対する意識についてご回答ください。  
選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
なお、ここで東日本大震災時とは東日本大震災後3ヵ月後くらいまでを指します。  
【必須入力】

1 高い・高くなつた	2 高い・高くなつた	3 低い・低くなつた
---------------	---------------	---------------

1. 東日本大震災時の放射能の意識に対する意識 →  1  2  3
2. 東日本大震災時と比較した、現在の放射能の意識に対する意識 →  1  2  3

- Q6** あなたの東日本大震災前後での居住地の变化について伺います。  
東日本大震災前後で居住地の異動はありましたか。選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
【必須入力】

1 異動した	2 異動していない
-----------	--------------

- Q7** Q6で「異動した」と回答された方へ伺います。あなたの異動前の居住地についてご回答ください。  
異動前のお住まいの居住地の郵便番号を以下にご記入ください。  
【全て必須】

郵便番号: -

- Q8** あなたの現在の居住地について伺います。現在お住まいの居住地の郵便番号を以下にご記入ください。  
【全て必須】

郵便番号: -

- Q9** あなたの年齢についてお伺いします。あなたの現在の年齢を以下にご記入ください。  
【必須入力】

歳 (19歳以下)

- Q10** あなたの性別についてお伺いします。  
選択肢の中から当てはまるものをお選びください。  
【必須入力】

1 男	2 女
--------	--------

アンケートは以上で終わります。ご協力ありがとうございました。  
回答もれがないか確認し、ようしければ「送信」ボタンをクリックしてください。

送信

## 【改版履歴】

2013. 4. 25 初版
2013. 5. 09 第二版  
初版の文中にタイプミスがあったため、修正した
2013. 5. 10 第三版  
第二版の文中にタイプミスがあったため、修正した
2013. 6. 27 第四版  
3. 医療機関の受診状況 (p. 8-10) の表タイトルに誤りがあったため、  
以下のとおり修正した
- 誤： 東日本大震災時 → 正： 現在の身体に関わる受診状況
- 誤： 現在 → 正： 現在の心に関わる受診状況